

ਮਿਤੀ -----

ਅਸੀਂ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਸਕੂਲ ਫਰੂਟ ਅਤੇ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਨਿਊਟ੍ਰਿਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਮਿਲ ਗਈ ਹੈ (ਜਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਬੀ ਸੀ ਐਗਰੀਕਲਚਰ ਇਨ ਕਲਾਸਰੂਮ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਹੈਲਥੀ ਫੈਮਿਲੀਜ਼ ਬੀ ਸੀ ਵੱਲੋਂ ਹਮਾਇਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ)

ਸਾਡਾ ਸਕੂਲ ਸੂਬਾਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦੀ ਪਹਿਲ-ਕਦਮੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਕ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਵਿਚ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਤਾਜ਼ਾ ਫਰੂਟ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾ ਕੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਲ ਵਿਚ 13 ਵਾਰ ਸਿਹਤਵਧਾਊ ਭੋਜਨ ਮੁਫਤ ਮਿਲਣਗੇ। ਕੇ ਜੀ ਤੋਂ ਗ੍ਰੇਡ ਦੇ ਤੱਕ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦੁੱਧ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕੇਗਾ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਹੀ ਮਿਲੇਗਾ। (ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਵਿਚਲੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਹੋਵੇ ਤਾਂ +ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਕੁਝ% ਸੋਇਆ ਦੁੱਧ ਮਿਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ) ਹਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਰਜ਼ਾਮੰਦੀ ਪ੍ਰਗਟਾਉਂਦਾ ਫਾਰਮ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਨਾ।

- Yes: ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਸਕੂਲ ਫਰੂਟ ਐਂਡ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ + ਦੁੱਧ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ
- No: ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਸਕੂਲ ਫਰੂਟ ਐਂਡ ਵੈਜੀਟੇਬਲ + ਦੁੱਧ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ
- ਮੈਡੀਕਲ ਚੇਤਾਵਨੀ: ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫੂਡ ਐਲਰਜੀ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇਗਾ। ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ 'ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ' ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ।

ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਵਿਆਖਿਆ:

- ਇਹ ਹਵਾ ਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਨਿਗਲਣ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਏਰੀਆ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ _____ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
(School Phone Number)

ਮਾਪੇ/ਗਾਰਡੀਅਨ ਦਾ ਨਾਮ _____
Parent Name Yes No

ਹਸਤਾਖਰ _____
Parent Signature